

CURSO DE TITULACIÓN NIVEL I

DE 8 AL 26 DE AGOSTO 2016



Federación Navarra de Taekwondo y D.A.
C/ Paulino Caballero, nº 13
31002 - PAMPLONA
CIF: Q3120120E
info@taekwondonavarra.com

info@taekwondoalavilla.com

	LUNES	MARTES	MIERCOL	JUEVES	VIERNES	S	D	L	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	S	D		
	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016				16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016				
8:00	A.MONTES 5H															
9:00		A.MONTES 5H	A.MONTES 5H	TECNICA COMBATE 5H	TECNICA COMBATE 5H				DIDACTICA TKD 4H	DIDACTICA TKD 4H	DIDACTICA TKD 5H	DEFENSA PESONAL 5H				
10:00																
11:00																
12:00																
13:00																
14:00																
15:00	REGLAMENTOS								POOMSAE 3H	POOMSAE 3H		POOMSAE 3H				
16:00	3H															
17:00											4H					
18:00																

19:00

TC	TECNICA COMBATE... 10h	M. ARRONDO
DP	DEFENSA PERSONAL... 7h	D.ZUNZARREN
P	POOMSAE... 12h	M.MARTINEZ
TF	TECNICA FUNDAMENTAL... 12h	A. MONTES
D	DIDÁCTICA DE TKD ...15h	J.SAGARRA
Rg	REGLAMENTOS 4H	I. PEREZ
H ^a	H ^a DEL TAEKWONDO.... 5H	A. MONTES

